

Dalla nascita alla pubertà: differenze nutrizionali in base alle differenti tipologie costituzionali dei bambini

Dott. Fausto Aufiero – Dott. Paolo Ricotta – Dott.ssa Amalia Schiavetti

Allattare al seno

- Stimolazione della montata lattea
- Vantaggi dell'alimentazione al seno
- Alimentazione durante l'allattamento

Il latte di formula

- Caratteristiche nutrizionali
- Problematiche digestive per il neonato

Il latte vaccino

- Latte crudo, pastorizzato e sterilizzato
- Le intolleranze al lattosio e alla caseina
- I derivati del latte nell'alimentazione pediatrica

Il latte di pecora, capra e asina

- Proprietà nutrizionali
- Analisi comparata rispetto al latte materno e vaccino

Il distacco dal seno

- Il momento fisiologico dello svezzamento
- Il modo esterno "entra" nel terreno vergine dell'intestino del neonato
- Regole generali nutrizionali

Ad ogni neonato il suo svezzamento

- Problematiche atopiche: allergie ed eczemi
- Ereditarietà diabetica e gestione glicemica
- Intolleranze alimentari precoci
- Proteine della carne, pesce, uova e formaggi
- Il glutine

Alimentazione in età scolastica

- La mensa scolastica: come se tutti i bambini fossero uguali...
- Le merende in base alle appetenze spontanee e alle esigenze individuali
- I pasti a casa
- I fritti e le altre cotture utili in età pediatrica
- Dolci: sono sempre capricci?

Magri, grassi, ipercinetici o timidi e introversi

- Differenze neuro-endocrine dei bambini
- Alimenti e associazioni nutrizionali
- Quale tipo di sport?
- Tendenze disfunzionali e patologiche

Prepararsi alla pubertà

- Variazioni neuro-ormonali pre-pubere
- Variazioni delle appetenze alimentari
- Gli errori nutrizionali più frequenti
- La pubertà precoce: diagnosi e prevenzione nutrizionale

L'esplosione ormonale

- Esigenze nutrizionali nella pubertà maschile
- Indicazioni alimentari per la pubertà femminile
- Il cibo a supporto dei cambiamenti psichici
- Le sofisticazioni alimentari con cataboliti ormonali
- La micropolicistosi ovarica precoce

Roma, Domenica 22 Aprile 2018
9.30 - 17.30

Università Pontificia Salesiana
Piazza dell'Ateneo Salesiano 1 - Roma
Aula T04

Per informazioni:

Vis Sanatrix Naturae Srl - Via Salaria 300/C - 00199 Roma - Tel 06/8077688
info@bioterapianutrizionale.com
www.bioterapianutrizionale.com